



OKRĘGOWA IZBA PIELEŃNIAREK I POŁOŻNYCH W CZĘSTOCHOWIE

OIPiP/ 164 /2023

Częstochowa, dnia 26 czerwca 2023 r.

Członkowie Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych w Częstochowie

Realizując Wniosek nr 4 I Zjazdu Sprawozdawczo-Wyborczego Pielęgniarek i Położnych w Częstochowie VIII kadencji informuję, że przy Okręgowej Izbie Pielęgniarek i Położnych w Częstochowie tworzy się pomoc psychologiczną dla pielęgniarek i położnych naszej Izby w formie Grupy Balinta.

Grupa Balinta jest metodą dającą konkretne rezultaty podnoszące skuteczność i zadowolenie z pracy. Zajmuje się sferą kontaktów między pracownikiem ochrony zdrowia a pacjentem, pomaga zrozumieć i wyeliminować zakłócenia i trudności. Zmniejsza negatywny wpływ codziennego stresu i frustracji, dobrze wpływa na zdrowie obu stron relacji.

Zaniepokojenie, przygnębienie, ciągle wracanie myślami do danej sytuacji męczy i wypala. Nie wpływa dobrze ani na pracę, ani na życie prywatne. Wypalenie zawodowe stopniowo zabiera energię i radość życia. Zwiększa ryzyko chorób psychosomatycznych, uzależnień i depresji. Grupowy trening balintowski, to stosowana od lat w wielu miejscach na świecie metoda pomagająca w radzeniu sobie z zawodowym stresem i zapobiegająca wypaleniu zawodowemu. Osoby uczestniczące w spotkaniach grup czują się mniej sfrustrowane, spokojniej reagują w trudnych sytuacjach, przeżywają mniej nieprzyjemnych emocji, łatwiej im się zrelaksować i zachować równowagę między życiem zawodowym i prywatnym, odczuwają satysfakcję z własnej pracy.

Przeprowadziłem wstępne rozmowy z psycholożką, która zgodziła się poprowadzić w Naszej Izbie Grupy Balinta. Jest to osoba z bardzo dużym doświadczeniem klinicznym, która w przeszłości również prowadziła treningi balintowskie dla pielęgniarek i położnych poza samorządem.

Aby grupa mogła się zawiązać musi w niej uczestniczyć minimum 8-10 osób. Dlatego osoby chętne do wzięcia udziału w treningach proszę o telefoniczny osobisty kontakt ze mną pod numer telefonu 601 232 963. Dlaczego ze mną? Dlatego, że chciałbym zorientować się jakie są potrzeby i jaka jest Wasza odpowiedź na propozycję.

Z poważaniem

PRZEWODNICZĄCY
Okręgowej Rady
Pielęgniarek i Położnych
w Częstochowie
Tomaz Czech
Tomasz Czech