

Warszawa, dn. 27.03.2025 r.

**Szanowni Państwo,**

z wielką przyjemnością przedstawiamy najnowszą publikację wydawniczą Naczelnej Izby Pielęgniarek i Położnych:

**PO DYŻURZE**  
**O pasjach, które przynoszą spokój i radość,**  
**rozmawiamy z pielęgniarkami, pielęgniarzami i położnymi**

Książka jest zbiorem wywiadów, w których nasze koleżanki i koledzy z całej Polski opowiadają o tym, co robią po pracy, by odreagować napięcie i trudne doświadczenia, i skąd czerpią energię. W gronie bohaterów znalazły się osoby z wieloletnim doświadczeniem zawodowym, osoby, które na pewno znacie i których dokonania śledzicie, oraz te, które naprawdę warto poznać. O swoich pasjach i zainteresowaniach opowiadają pielęgniarki i pielęgniarze, a wśród nich: prof. Maria Kózka, dr Maciej Latos, Magdalena Dąbrowska @magdazpodlasia, Paulina Prędkie @nurse\_after\_night\_shift, oraz położne, m.in. Karina Gamoń i Magdalena Witkiewicz.

Ogromną wartością tej publikacji są rady psycholog Bianki-Beaty Kotoro, która podkreśla, jak ważnym i niestety niedocenianym narzędziem terapeutycznym jest pielęgnowanie swoich pasji, a także jak kluczowym elementem zwłaszcza dla pielęgniarek, pielęgniarzy i położnych jest odpoczynek, zachowanie balansu pomiędzy pracą a życiem prywatnym i odreagowywanie emocji.

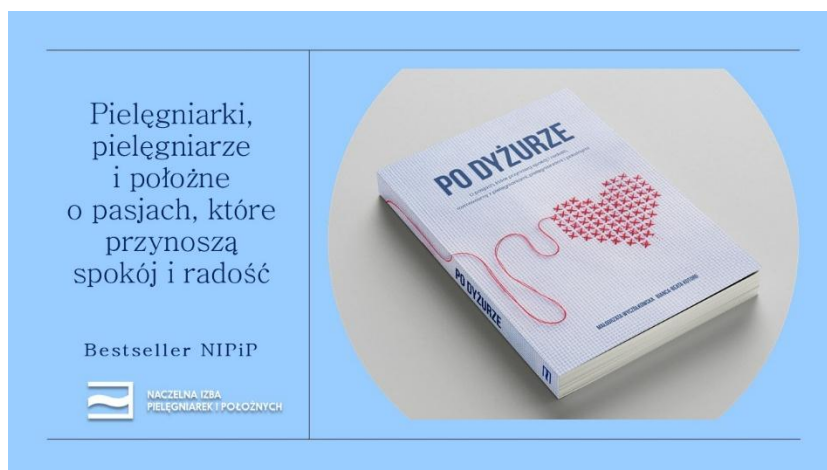
Książka „Po dyżurze” jest obszerną, bogato ilustrowaną publikacją przygotowaną z dużą starannością edytorską. Świetnie sprawdzi się jako prezent zarówno dla osób, które od dawna są w zawodzie, jak również dla tych, które stawiają swoje pierwsze zawodowe kroki.

W rozmowach z naszymi bohaterami odnajdziecie Państwo część swojej historii, zapewne nie raz się roześmiejecie, zamyślicie, a także wzruszycie...

**Zamówienia można  
składać drogą mailową:  
[prenumerata@nipip.pl](mailto:prenumerata@nipip.pl)**

**Cena egzemplarza: 35 zł**

**W razie pytań jesteśmy  
do dyspozycji pod  
numerem 22 327 61 69**



*Z wyrazami szacunku  
Dział Wydawniczy NIPiP*