



Wsparcie Karmienia Piersią nie tylko w maju!

Szanowni Państwo,

Od 1993 roku, w ostatnim tygodniu maja, pomiędzy Dniem Matki a Dniem Dziecka, obchodzimy w Polsce Tydzień Promocji Karmienia Piersią. Czy ta inicjatywa, w czasach postępu technologicznego i nieograniczonego dostępu do informacji, jest w naszym kraju potrzebna?

Zdecydowanie - tak! Wskaźniki dotyczące karmienia piersią są dalekie od oczekiwanych, pomimo powszechnej wiedzy, że jest to optymalny sposób żywienia niemowląt i małych dzieci, doskonały start w ich zdrowie i programowanie żywieniowe.

Statystycznie tylko około 40% niemowląt w szóstym miesiącu życia jest karmionych piersią, a tylko kilka procent - wyłącznie, co odbiega od zaleceń WHO. Prawie wszystkie polskie kobiety w ciąży deklarują chęć naturalnego żywienia dziecka i po porodzie rozpoczynają karmienie piersią. Pojawienie się trudności na początku „mlecznej drogi” znacznie skraca czas karmienia mlekiem mamy.

Z tego powodu zachęcamy Państwa do promowania karmienia piersią, niezależnie od tego, gdzie w systemie ochrony zdrowia wykonujecie zawodowe obowiązki - czasem wystarczy słowo, gest, niewielka interwencja, wzmocnienie wiary kobiet w ich możliwości i kompetencje. Zdarza się, że potrzeba więcej czasu, wiedzy, umiejętności i doświadczenia żeby skutecznie rozwiązać problem.

Z naszego doświadczenia konsultantów i doradców laktacyjnych wynika, że najbardziej skuteczne jest bezpośrednie wsparcie. Profesjonalne poradnictwo laktacyjne rozwija się w Polsce od 20 lat. Konsultanci laktacyjni- IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) i doradcy laktacyjni CDL (Certyfikowany Doradca Laktacyjny) są w każdym województwie. Pracują w placówkach ochrony zdrowia - publicznych i prywatnych; skutecznie rozwiązują problemy laktacyjne, przyczyniając się do wydłużenia czasu karmienia piersią.

Specjalistów tych zrzesza i integruje Polskie Towarzystwo Konsultantów i Doradców Laktacyjnych. Mając świadomość, że niezbędne jest szerokie, wielospecjalistyczne współdziałanie zachęcamy do współpracy z nami, wymiany wiedzy i doświadczeń. Jesteśmy otwarci na każdą inicjatywę wspierającą rozwój profesjonalnego poradnictwa laktacyjnego.

Promując karmienie piersią razem przyczyniamy się do poprawy jakości życia dzieci i kobiet.

Wspólnie chrońmy to co dobre dla zdrowia obecnych i przyszłych pokoleń!

Prezes PTKIDL
dr n. med. Anna Szczepaniak-Kubat
lekarz pediatra, CDL